



Valentina Caballero

INSTRUCTORA DE YOGA

FORMACIÓN PROFESIONAL EN YOGA INTEGRAL

02/2022 - 12/2023

Profesorado de Yoga Integral
Centro Escuela Yoga Esencial

02/2020 - 12/2021

Instructorado de Yoga Integral
Centro Escuela Yoga Esencial con el Prof. Gerardo Pereyra

03/2011- 2013

Primer contacto con Yoga - Clases de Yoga
Centro ACJ con la prof. Elena

EXPERIENCIA LABORAL CON YOGA INTEGRAL

2023 - Actualidad

Yoga en Silla - Residencial Manantiales
Ref. Natalia Condesa

☐ 07/2023 - 11/2023

Clases de Yoga
Club Banco República, Montevideo

☐ 06/2023 - 11/2023

Clases de Yoga
Yoga Espacio Cultural, Montevideo

☐ 03/2023 - 12/2023

Yoga con grupo de practicantes a cargo
Centro Escuela Yoga Esencial

☐ 02/2023 - 08/2023

Yoga Integral
Gimnasio GYM , Rossell y Ruis 1657

☐ 04/2022 - 11/2023

Yoga Integral y **Yoga en Silla**
Club Chulo en Dr. Juan José de Amezaga 2071, Montevideo

☐ 01/2022 - 03/2022

Clases de Yoga en voluntariado a personas entre 15 a 90 años
Parque de la Amistad en Villa Dolores, Montevideo

FORMACIÓN EN TERAPIAS ALTERNATIVAS

☐ Barras de Access

Barras de Access en Access Consciousness - Periodos de 18 hs.
Facilitadora Susana Fernández

 **Masaje Terapéutico**

Masaje Estético y Relax en Instituto Aldey, Montevideo.
Periodo de Febrero y Mayo del 2022 (85hs)

FORMACIÓN EN LENGUA DE SEÑAS URUGUAYA

 **02/2023 - 06/2023**

Curso 2 de Iniciación a la Lengua de Señas Uruguay (LSU)
Club Leyva. S.O.M.O Deporte

 **03/2022 - 07/2022**

Curso 1 de Iniciación a la Lengua de Señas Uruguay (LSU)
Club Leyva. S.O.M.O Deporte